



Huile Essentielle EUCALYPTUS SMITHII

Nom latin : Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker

Partie utilisée : Feuilles

Méthode d'extraction : Distillation

Famille botanique : Myrtaceae

Anti-infectieuse et antibactérienne : contre les infections bactériennes respiratoires, notamment chez les sujets sensibles.

Anti-catarrhale et expectorante : idéale pour les voies respiratoires encombrées.

Purifiante cutanée : pour le soin des peaux mixtes à grasses.

Très douce, cette huile est réputée comme rafraîchissant et purifiant naturel en période hivernale. Elle est appréciée pour favoriser la respiration.

- **Sinusite, rhinite, rhinopharyngite, otite**

Diluez 70 à 80 gouttes des huiles essentielles d'Eucalyptus smithii et de Ravintsara à cinéole ou de Thym à thujanol dans 30 ml d'huile végétale.

Appliquez quelques gouttes du mélange sur votre poitrine, le haut de votre dos, votre gorge, votre front, selon les besoins, plusieurs fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

- **Encombrement des voies respiratoires / en diffusion**

Déposez quelques gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus smithii dans votre diffuseur en argile. Diffusez cette huile essentielle pour aseptiser l'air ambiant et libérer vos voies respiratoires et celles de vos enfants dès 3-4 ans.

- **Encombres des voies respiratoires / sur votre peau**

Diluez 2 gouttes des huiles essentielles d'Eucalyptus smithii et de Niaouli dans un peu d'huile végétale.

Appliquez le mélange sur votre gorge et votre nuque, plusieurs fois par jour.

- **Bain purifiant et respiratoire**

Déposez 6 à 8 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus smithii et 5 à 6 gouttes de Lavande fine ou de Mandarine dans un diluant spécifique.

Mélangez activement la préparation à l'eau chaude.

- **Rhinite non allergique**

Déposez 4 à 5 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus smithii et 4 gouttes de Niaouli dans votre inhalateur.

Faites 2 à 3 inhalations par jour pendant 3 à 4 jours.

